

수 신 단체, 기관장

(경 유) 연대사업 담당자

제 목 2025년 중독가정아이들 관심주간 캠페인 안내

1. 평화를 빕니다.
2. 우리 사회의 중독문제를 위해 큰 역할을 해주시는 귀 기관과 단체에 연대의 마음을 담아 감사드립니다.
3. 한국중독연구재단 카프이용센터와 한국중독당사자지원센터는 ‘2025년 중독가정아이들 관심주간’ 캠페인을 공동추진단체와 함께 진행하고자 합니다.
4. ‘중독가정아이들관심주간’ 캠페인은 가정 내의 중독으로 고통받고 힘들어 하는 아이들에 대한 돌봄과 회복을 위한 사회적 지원을 고민하고 모색하기 위한 국제 캠페인입니다. 영국, 미국, 독일, 슬로베니아, 핀란드, 인도, 스위스 등은 매년 발렌타인데이가 포함된 일주일 동안 본 캠페인을 진행하고 있습니다.
5. 중독문제로 어려움을 겪는 우리 사회의 아이들을 위한 캠페인에 적극적인 참여 부탁드립니다.
6. 세부사항은 아래와 같습니다.

- 아 래 -

1. 행사명 : 2025 중독가정아이들 관심주간캠페인 - 넌 혼자가 아냐
 2. 기 간 : 2025년 2월 9일(일) ~ 2월 15일(토)
 3. 대 상 : 참여의사를 가진 단체, 기관 소속인, 회복자 등
 4. 세부내용 : 붙임참조
 5. 협조사항 : 관련 내용 게시 및 관심주간 홍보 독려 요청
 6. 문의사항 : (재)한국중독연구재단 카프이용센터 지홍 센터장
(전화 031-810-9251, 010-4653-4719)
- 붙임: 2025 중독가정아이들관심주간 캠페인 세부 내용 1부. 끝.

(재)한국중독연구재단 카프이용센터장(직인생략)

담 당 지 흥

시설장 지흥

협 조

시 행 재이 4251 - 7호

(2025.2.3)

접 수 총무·행정·회계

우편번호 10450

주 소 경기도 고양시 일산동구 일산로 86

홈페이지
블 로 그 www.karfcenter.or.kr

전 화 (031) 810-9251~5 / 전 송 (031) 810-9259

E-mail karfcenter@karf.or.kr

2025 중독가정아이들 관심 주간(COA Awareness Week) 캠페인 세부 내용

1. 행사개요

중독가정아이들 관심 주간(Children Of Addiction Awareness Week; 이하 COA Week)은 매년 발렌타인데이가 포함된 일주일 동안, 중독가정에서 자라는 아이들의 상처와 어려움을 세상에 알리고, 그들을 향한 사회적 관심과 지지를 촉구하는 국제 연대 캠페인입니다. 우리나라는 2021년 여러 단체와 기관의 연대로 이 캠페인에 처음 참여하였으며, 2022년부터는 본격적으로 국제 연대에 동참하고 있습니다.

2025년에도 국내 중독, 정신건강, 아동 관련 단체와 기관들이 협력하여 '2025 중독가정아이들 관심 주간 - 넌 혼자가 아냐'를 함께 만들어가길 희망합니다. 캠페인을 통해 아이들에게 "너는 혼자가 아니야"라는 메시지를 전하며, 세상의 따뜻한 손길과 지지를 통해 희망의 빛을 비추고자 합니다.

2. 행사일시

2025년 중독가정아이들관심주간은 2월 9일(일)부터 15일(토)까지 입니다.

3. 2025년 중독가정아이들 관심주간 캠페인 슬로건과 핵심 메시지

1) 캠페인 슬로건

'Shine a light around world on hidden hurts'

'세상의 감춰진 아픔에 빛을 비춰주세요'

이 슬로건은 중독가정에서 자라며 겪는 아이들의 숨겨진 아픔과 고통을 세상에 알리고, 그들에게 필요한 지원과 사랑의 빛을 비추자는 깊은 의미를 담고 있습니다. 또한, 이는 NACOA USA에서 2025년을 위해 정한 공식 슬로건이기도 합니다.

2) 핵심 메시지

'넌 혼자가 아냐' / U R NOT ALONE

‘넌 혼자가 아냐’는 중독가정아이들 관심주간 캠페인의 핵심 메시지로, 아이들에게 따뜻한 희망과 위로를 전하고자 합니다. 이 문구는 가톨릭 글씨문화연구회의 김소연 크리스트티나 작가님께서 정성껏 글씨를 쓰고, 감성을 담아 디자인해 주셨습니다.

4. 캠페인 참여방법

1) 슬로건 들고 사진 촬영과 응원 메시지 나누기

슬로건 ‘넌 혼자가 아냐’를 들고 사진을 찍어 SNS에 게시해주세요.
(직접 구글드라이브 링크 활용, 인스타그램 coaweekinkorea 게시 링크활용)

◆ 해시태그:

#중독가정아이들관심주간 #중독가정아이들관심주간2025 #coaweekinkorea #넌혼자가아냐 #URnotAlone

◆ 인스타그램 계정 팔로우: coaweekinkorea



◆ 슬로건 자료 다운로드

슬로건 자료는 개별 혹은 단체용으로 자유롭게 다운로드 가능합니다.

슬로건 (개인 1매 - 2종)

https://drive.google.com/file/d/1JejoUbXcu60eCQ7iLugppkzFH8-37HCK/view?usp=drive_link



슬로건 (단체용 4매-영문)

https://drive.google.com/file/d/1tmPIIhkcThc_R4XqwNPYUffsokGE_7J/view?usp=sharing



슬로건 (단체용 6매-한글)

https://drive.google.com/file/d/1dIGVqCOeG72_BWCx-jkGKQsAM1iX6WFe/view?usp=drive_link

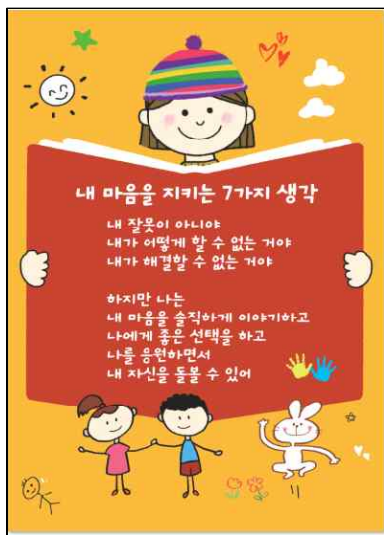


2) '내 마음을 지키는 7가지 생각' 엽서 나눔

Jerry Moe의 7Cs를 기반으로, 국내 전문가들의 세심한 번안과 중독예방연구소의 지원으로 제작된 엽서를 활용해보세요. 이 엽서는 아이들에게 스스로를 돌보는 법과 마음의 힘을 키우는 길을 알려줄 것입니다.

- 기관의 로고를 넣어서 엽서(127mm×178mm, 5×7세로형) 인쇄 후 나눔 할 수 있도록 하였습니다. 나머지 내용에 대해서도 편집이 필요한 경우 인스타그램 coaweekinkorea로 DM 주십시오.

- 미리캔버스 공유링크 : <https://www.miricanvas.com/v/143db9f>



<앞>



<뒤>

3) '중독 황쌤'이 들려주는 중독가정 아이들 이야기

- 중독가정 자녀 성장치유프로젝트 '라라라'를 진행 중인 황의석 센터장(대전서구중독관리통합지원센터)의 '중독가정 아이들 이야기'를 시청, 후기를 남기고, 중독가정아이들에게 응원의 메시지를 전해 주십시오.

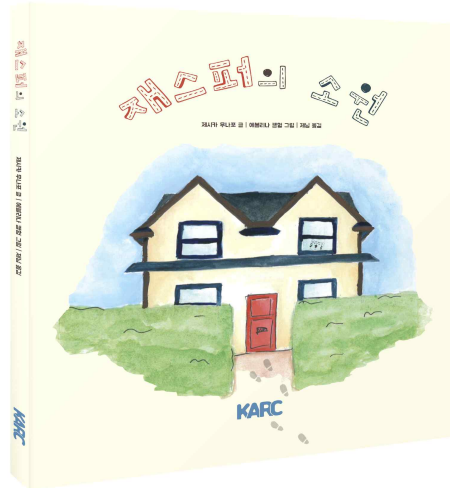
- ◆ 영상 제공: 인스타그램 coaweekinkorea와 유튜브 채널 '대전서구중독관리통합지원센터', '카프평화방송'에서 만나실 수 있습니다.



* '라라라' 프로그램은 중독가정의 역기능적 가족규칙인 '느끼지 마라, 믿지 마라, 말하지 마라'를 극복하기 위해 설계된 프로그램입니다. 아이들이 자신의 감정을 느끼고, 타인을 믿고, 자유롭게 표현할 수 있도록 도와 중독가정 내 자녀들이 갖게 되는 잘못된 신념을 변화시키고, 중독의 세대 전이를 예방하는 것을 목표로 진행되고 있습니다.

4) '재스퍼의 소원' 리뷰 달기

- 중독 가정의 아이들 이야기를 담은 책 '재스퍼의 소원'은, NACOA UK에서 제작되어 우리나라에서 번안되었습니다.



- ◆ 영상 제공: 인스타그램 coaweekinkorea와 유튜브 채널 '카프평화방송'에서 회복 중인 엄마들의 따뜻한 음성으로 감상할 수 있습니다. 감상 후기댓글도 환영합니다.

- ◆ '재스퍼의 소원' pdf 파일 공유 링크 :

https://drive.google.com/file/d/15ApZRMZ5JUfv26WRY8BcXhga63x5l6yD/view?usp=drive_link

- ◆ '재스퍼의 소원'을 통해 중독 가정 아이들을 더 깊이 이해하고, 아이들에게 필요한 지지를 배울 수 있습니다.

5) (사)복지와사람들 중독예방연구소에서 진행하는 '중독가정자녀 장학금 연계하기 - 추후 공지

6) 캠페인 기간 중 인스타그램 coaweekinkorea에 올라오는 게시물 보고, 좋아요 누르기, 댓글참여, 그리고 주변과 공유하기

7) 창의적 참여 방법

캠페인 문구를 중심으로, 다양하고 창의적인 방식으로 참여해주세요.

- ◆ 가톨릭 글씨문화연구회의 캘리그래피 작품처럼 예술적 표현.
- ◆ 영상 콘텐츠.
- ◆ 자녀와 함께 캠페인 문구를 활용한 그림이나 손글씨 작업.
- ◆ 중독가정 자녀의 경험을 담은 가사로 AI를 활용한 노래 만들기.

이 외에도, 기관과 단체가 대표로 참여하는 응원 영상이나 캠페인 활동 소식을 공유해주셔도 좋습니다.

5. 요청의 메시지

중독가정아이들 관심 주간은 단순한 일주일의 행사가 아니라, 부모님의 중독으로 어려움을 겪는 아이들에게 “넌 혼자가 아니야”라는 위로와 희망을 전하는 시작점입니다. 한 사람의 힘으로는 해결하기 어렵지만, 함께 손을 잡는다면 아이들에게 더 나은 환경을 제공할 수 있습니다. 이번 캠페인을 통해 아이들에게 따뜻한 빛이 전해질 수 있도록 많은 분들의 참여를 부탁드립니다.



**우리가 함께한다면,
아이들이 느끼는 어둠 속에서도
빛을 찾을 수 있습니다.
세상이 그들의 곁에 있음을 알려주세요.**